

Motivatsioonikoolituse õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Prudens OÜ
Õppekava nimetus:	Motivatsioonikoolitus
Õppekavarühm:	Psühholoogia
Õppekava koostamise alus:	-
Eesmärk:	Suurendada osalejate teadlikkust motivatsioonist ja jagada tehnikaid motivatsiooni ning tööefektiivsuse tõstmiseks nii enda kui ka kolleegide puhul.
Õpiväljundid:	<p>Koolitusel osalenu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teeb vahet sisemisel ja välisel motivatsioonil. 2. Teadvustab motivatsiooniga seotud psühholoogilisi protsesse. 3. On teadlik muutuste ja harjumuste kujundamisega seotud põhitõdedest ning oskab neid rakendada. 4. Oskab targalt eesmärke seada. 5. Oskab anda ja vastu võtta konstruktiivset tagasisidet. 6. Tunneb nii enda kui ka teiste motiveerimise tehnikaid.
Sihtgrupp:	Koolitus avatud kõigile teemast huvitatutele.
Õppe alustamise tingimused:	Puuduvad
Õppe maht ja ülesehitus:	8 akadeemilist tundi (kohandatav tellija vajadustele vastavalt)
Õppekeskkond:	Koolitus toimub tellija ruumides, vajadusel selleks eraldi renditaval pinnal. Koolituse osalenute maksimaalne arv on 30 inimest (kohandatav tellija vajadustele vastavalt).
Õppevahendid:	Osalenutele jagatakse koolituse käigus vajalikud materjalid koolitusel osalemiseks (nt töölehed). Eelnev teemaga tutvumine ei ole nõutud.

Õppesisu:	Koolitusel läbitavad teemad: motivatsiooniteooriad, tehnikad motiveerimise ja efektiivse töötamise tõstmiseks, tagasisidestamine, eesmärkide seadmine, sooritust edendavad mõttemustrid.
Õppemeetodid:	Loeng, praktiline harjutamine, grupidööd- ja diskussioonid
Õppematerjalide loend:	Esitlusmaterjalid, töölehed
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:	Koolituse läbimise aluseks on aktiivne osalus õppetöös. Hindamist läbi ei viida.
Väljastatavad dokumendid:	Tõend
Koolitajate kvalifikatsioon:	Kõrgharidus psühholoogias (Tartu Ülikool)
Õppekava kinnitamise kuupäev	20.01.2021